**Будь в курсе сведений своего индивидуального лицевого счета**

Каждый работающий гражданин Российской Федерации является участником системы обязательного пенсионного страхования и имеет свой индивидуальный лицевой счет.

Лицевой счет содержит сведения о страховом стаже, заработной плате, страховых взносах, уплаченных работодателем, а также о дополнительных страховых взносах на накопительную пенсию (если таковые были уплачены).

Контролировать достоверность включенных в лицевой счет сведений вы можете следующими способами:

 -через Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ) *www.gosuslugi.ru* после получения кода доступа к «Личному кабинету»;

-через электронный сервис «Личный кабинет застрахованного лица» интернет-портала «Пенсионный фонд Российской Федерации» *www.pfrf.ru/eservices/lkzl*;

-обратившись с запросом о предоставлении сведений из индивидуального лицевого счета в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ); адреса многофункциональных центров можно найти на сайте *www.gu.spb.ru*;

-обратившись с заявлением в любое территориальное Управление ПФР.

Такое заявление может быть подано лично (при себе необходимо иметь паспорт и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования) либо направлено в территориальное Управление ПФР по почте (к заявлению необходимо прикладывать заверенные копии документа, удостоверяющего личность, и страхового свидетельства).

Адреса и часы приема территориальных Управлений ПФР Санкт-Петербурга и Ленинградской области можно найти на странице Отделения ПФР, открытой на официальном сайте Пенсионного фонда РФ: *www.pfrf.ru*. в разделе «Контакты и адреса», в подразделе «Отделение – Структура Отделения».